



Puur natuur in Frankrijk

LAND VAN VLEES, KAZEN EN VULKANEN

AUVERGNE

Frankrijk telt 22 regio's verdeeld in tientallen departementen. Eén regio steekt er alvast bovenuit: Auvergne. Men ontdekt het meteen, het landschap laat heel wat andere zaken zien die de andere departementen niet hebben: de 80 vulkanen zorgen voor een uniek beeld en het is dan ook geen wonder te noemen dat de Fransen deze regio het Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne hebben gedoopt. De natuur opent zich hier voor u helemaal alleen: het water, de bossen, de lucht, alles ademt hier puurheid en schoonheid. Het is duidelijk, Auvergne is een land van vlees, kazen en vulkanen. Zonder twijfel een der mooiste streken van Frankrijk, maar helaas te weinig gekend.

Inderdaad, want voor de meeste reizigers op weg naar het zuiden is de Auvergne slechts een tussenstop. Verkeerd, want deze regio heeft zo goed als alles te bieden. Bovendien de onnavolgbare natuur zijn de weergoden je tijdens de zomer gunstig gezind met hoge temperaturen. In het voor- en najaar zorgen regenbuien ervoor dat het groen zijn kleur blijft behouden. In de winter is wit troef want dank zij de hevige sneeuwval is wintersport niet veraf. Zestig km pistes laten in Le Lioran alpineskiën en snowboarden toe en er wachten zowat 30 km lopen op de langlaufers.

CANTAL

Een der departementale toppers in de Auvergne is alvast Cantal, het meest bergachtige, met het middeleeuwse Aurillac als hoofdstad. Deze bergketens zijn de resten van een reusachtige massieve vulkaan, oorspronkelijk misschien 3000 meter hoog met een doorsnede van 70 km, de grootste van Europa. Gletsjers uit de ijstijd sletten de toppen af tot wat ze nu zijn en puys genoemd worden, met de Puy-de-Sancy en de Puy Mary, aan de voet van de Col du Pas de Peyrol, als effectieve kuitbijters, goed voor een hoogte van 1855 meter. Voor de sportievelingen of getrainde lichamen, de beklimming van de Puy Mary is niet te missen. Je kan tot een flink stuk met de wagen de flanken oprijden. Daarna trekt met best goede stapschoenen aan, reken ruim een uurtje om heen en terug naar de top te stappen, om uiteindelijk met volle teugen te genieten van het 360 graden panorama dat door Moeder Natuur wordt aangeboden. A-d-e-m-b-e-n-e-m-e-n-d! Het unieke vulkaangebied, de gapende kraters en het onmetelijk groen brengen u tot rust. Jammer dat men dit stukje paradijs maar al te veel links laat liggen op weg naar het zuiden. Hou alvast in de toekomst een paar dagjes vrij om de Cantal en zijn vulkanen te bezoeken. Het is tegelijk een verademing op weg naar de drukke Azurenkust. En dan hebben we het nog over die andere departementen van Auvergne met Allier, Haute-Loire en Le Puy-du-Dôme. Meer info: www.auvergne-tourisme.info

KOEIEN EN KAZEN

Naast natuur is de Cantal een oase van gastronomische delicatessen. Auvergne wordt dan ook voor niets het land van de koeien en vulkanen genoemd. Koeien die luisteren naar de naam Salers. Met dank aan Tyssandier d'Escous, inwoner van Salers, die het stoere ras met het smaakvolle vlees over de grenzen heen bekend maakte en daarvoor een borstbeeld op zuil kreeg op zijn Grand Place Tyssandier d'Escous, hartje Salers.

Koeien geven melk wat dan weer garant staat voor kaas. Naast het Salers-vlees pronkt men in Auvergne dan ook graag met de Salers-kazen, hoeveekaas die enkel geproduceerd mag worden in het seizoen dat de koeien op de bergweide staan en kunnen genieten van het verse gras, wat de speciale smaak geeft, aan het vlees, zowel aan de kaas.

MIDDELEEUWEN

Behoudens de immense en weidse groene vlakten, meren en onbeschrijflijke mooie natuur valt ook nog heel wat te beleven in Auvergne. Eeuwenoude sierlijke kerkjes, zo weggeplukt uit sprookjesboeken, en aantrekkelijke middeleeuwse dorpjes zorgen er voor dat je ogen te kort komt. Saint-Flour, Murat en onder andere Salers hebben alvast de geschiedenis getrotseerd. Voeg daarbij de viaduct van Garabit en de barrage van Grandval, twee kunstwerken die het wilde kraterslandschap om en rond Saint-Flour bepalen, en je verblijf in Cantal kan niet meer stuk.

Meer info: www.auvergne-tourisme.info

Met dank aan Véronique Beauvois (CB Communications) en Anissa Guenfoud (Auvergne)